



Hitos de los bebés y niños pequeños



Es emocionante ver a su hijo aprender un nuevo hito a medida que crece. Los hitos del desarrollo son destrezas que la mayoría de los niños pueden hacer a cierta edad. Los proveedores les prestan mucha atención a estos hitos, ya que muestran indicios de dónde un niño podría tener un problema de desarrollo.

Cuéntele al proveedor de su hijo las cosas nuevas que este ha estado haciendo desde la última visita. Si tiene alguna inquietud acerca de su progreso, solicite una evaluación del desarrollo.

Las evaluaciones ayudan a garantizar que las inquietudes que pueda tener se aborden de forma temprana. Además, si su hijo recibe el apoyo que necesita, habrá más probabilidades de que sea un niño sano y feliz, y que progrese más adelante en la vida.

Ejemplos de hitos comunes

4

meses

- Intenta alcanzar objetos, los agarra y los sostiene.
- Mantiene la cabeza firme.
- Se lleva las manos a la boca.
- Empuja con las piernas hacia abajo cuando tiene los pies sobre una superficie firme.

6

meses

- Sonríe con frecuencia y muestra otras expresiones cariñosas, alegres e interactivas.
- Disfruta de hacer contacto visual y mantenerlo.
- Se voltea, de adelante hacia atrás y de atrás hacia adelante.
- Comienza a permanecer sentado sin ayuda.

Para obtener una lista completa de los hitos del desarrollo y las edades, visite [CDC.gov/ActEarly](https://www.cdc.gov/ActEarly)

Consulte la página siguiente para obtener más información

United
Healthcare
Community Plan

Hitos de los bebés y niños pequeños

Ejemplos de hitos comunes (continuación)

9

meses

- Interactúa con los demás por medio de sonidos, sonrisas y otras expresiones faciales.
- Entiende lo que significa “no”.
- Mueve objetos suavemente de una mano a otra.
- Juega al Cu-Cú y usa el dedo para señalar cosas.
- Gatea y puede pararse, sosteniéndose de algo.

12

meses

- Tiene cosas y personas favoritas.
- Dice “mamá”, “papá” y exclamaciones simples como “oh-oh”.
- Coloca objetos en un recipiente y los saca.
- Usa gestos simples, como mover la cabeza para decir “no” y agitar las manos para saludar.
- Se levanta para ponerse de pie y camina sosteniéndose de los muebles (se desplaza).

18

meses

- Dice varias palabras sueltas.
- Señala para mostrar lo que quiere.
- Juega a simular acciones simples, como alimentar a una muñeca.
- Come con cuchara.

24

meses

- Imita a otros, especialmente a adultos y niños más grandes.
- Usa muchas palabras y frases de dos palabras (sin incluir las imitaciones o repeticiones).
- Nombra objetos de un libro con ilustraciones, como perros, gatos o pájaros.
- Lanza la pelota por encima de la cabeza.
- Sube y baja de los muebles sin ayuda.

Actúe de forma temprana y hable con el médico de cabecera de su hijo si observa alguno de estos signos de un posible retraso en el desarrollo.

- No tiene algunos hitos.
- Perdió alguna habilidad actual para hablar, balbucear o sociabilizar.
- Evita el contacto visual.
- Tiene dificultades para comprender los sentimientos de otras personas.
- Se resiste a cambios leves en la rutina o el entorno.
- Tiene reacciones inusuales e intensas a sonidos, olores, sabores, texturas, luces o colores.

Nos Importa

Como padre o madre, nada es más importante que la salud de su hijo. Es por eso que puede contar con nosotros para ayudarle a recibir la atención que su hijo necesita.