

Lista de verificación de atención anual



Pautas para pruebas de detección de atención preventiva y servicios de asesoramiento para niños

Reciba la atención que necesita, cuando la necesita. Lleve esta lista de verificación a la próxima cita de su hijo.

Una visita de salud preventiva puede ayudarle a conocer qué tan saludable se encuentra su hijo ahora y a detectar problemas de salud antes de que se agraven. Usted y su proveedor podrán entonces trabajar juntos para elegir la atención que puede ser adecuada para su hijo. Los servicios de atención preventiva recomendados para niños variarán según la edad y pueden incluir algunos de los siguientes¹:

Exámenes anuales de bienestar	Fecha
<input type="checkbox"/> Examen de niño sano según la edad	
<input type="checkbox"/> Vacunas según la edad (que pueden incluir la vacuna contra la COVID-19; hable con el proveedor de su hijo sobre lo que es adecuado para ellos)	
<input type="checkbox"/> Evaluación del peso y asesoramiento sobre nutrición y actividad física para niños de 3 a 17 años	
<input type="checkbox"/> Evaluaciones de uso de tabaco y sustancias para adolescentes	
<input type="checkbox"/> Evaluaciones de salud conductual según la edad	
<input type="checkbox"/> Prueba de presión arterial	
Una vez al año	
<input type="checkbox"/> Vacuna contra la gripe	
Examen físico de rutina anual	
<input type="checkbox"/> Antecedentes médicos para todos los niños durante todo su desarrollo	
<input type="checkbox"/> Análisis de sangre para todos los niños	
<input type="checkbox"/> Examen del desarrollo para niños menores de 5 años de edad	

Según lo que recomendó el PCP de su hijo	Fecha
<input type="checkbox"/> Examen de la vista	
<input type="checkbox"/> Evaluación de la audición	
<input type="checkbox"/> La prueba de detección de plomo debe completarse antes de los 2 años	
<input type="checkbox"/> Barniz de fluoruro para todos los niños cuando ya tienen dientes	
<input type="checkbox"/> Evaluación de riesgos para la salud bucal Consulte al dentista de su hijo 2 veces al año para limpieza y control	
<input type="checkbox"/> Pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (sexually transmitted infection, STI) para adolescentes	
<input type="checkbox"/> Evaluaciones para la anemia	
Según sea necesario	
<input type="checkbox"/> Atención de seguimiento para niños con una prescripción de medicamentos para el trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH)	
<input type="checkbox"/> Prueba de detección de obesidad y asesoramiento	
<input type="checkbox"/> Análisis para niños con alto riesgo de contraer tuberculosis	

No todos los niños necesitan todos los servicios que se identifican arriba. Esta es una lista parcial de los servicios. Esta es solo una lista recomendada de pruebas de detección. Su proveedor debe proporcionarle información acerca del crecimiento, el desarrollo y la salud general de su hijo, y responder cualquier pregunta que usted pueda tener.

Temas para analizar con su proveedor:

Cómo obtener la atención necesaria

- Inquietudes sobre cómo obtener atención, realizar las pruebas o tratamientos que su hijo necesite
- Programación de citas con anticipación para obtener atención de rutina
- Dónde y cómo obtener atención de urgencia cuando su hijo la necesita de inmediato
- Coordinación de la atención que su hijo obtiene de otros proveedores o especialistas
- Dificultades para programar las citas con un especialista para su hijo, de ser necesario

Medicamentos con receta

- Preguntas sobre los medicamentos recetados que toma su hijo
- Problemas para obtener los medicamentos que le receta el proveedor de su hijo

Atención importante

- Sugerencias sobre cómo mejorar la actividad física de su hijo
- Maneras en las que puede ayudar a su hijo si se siente triste o deprimido

Pruebas y tratamientos

- Cuándo recibirá los resultados de análisis de laboratorio, radiografías y otras pruebas que se haya realizado su hijo

Desde programar su próxima cita para realizarse un chequeo hasta buscar un proveedor, puede contar con nosotros para ayudarle a recibir atención y tratamiento lo más rápido posible. Si tiene preguntas, llame a Servicios para Miembros al número que figura al dorso de su tarjeta de identificación de miembro.

myuhc.com/CommunityPlan



¹ Esta es una lista de pruebas de detección sugeridas. La cobertura de estas pruebas de detección (incluida la frecuencia con la que se cubren) puede variar según el plan. Si tiene alguna pregunta sobre sus beneficios específicos o los detalles de la cobertura, llame a Servicios para Miembros.

Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Comuníquese con el plan para obtener más información. Pueden aplicarse limitaciones, copagos y restricciones. Es posible que los beneficios, la prima, los copagos o los coseguros se modifiquen anualmente.

Fuente: <https://www.healthcare.gov/preventive-care-children/>